

# Therapien • Bäder • Kosmetik

thérapies • therapy • terapie / cosmétique • cosmetics • cosmetica



# THERAPIEN

## Thérapies

## Therapies

## Terapie

Leitung: Simon Camenzind

Dipl. Physiotherapeut

Florian Fercher

Naturheilpraktiker



<b>Physiotherapie</b>	25 Min.	52.00
<i>physiothérapie • physiotherapy • fisioterapia</i>	55 Min.	96.00
<b>Manualthérapeutischer Befund und Behandlungsempfehlung</b>	25 Min.	52.00
<i>expertise manuelle thérapeutique et conseil de traitement • Manual therapeutic evaluation and treatment advice • Accertamento manuale terapeutico e consiglio di trattamento</i>		
<b>Klassische Teilmassage</b>	25 Min.	52.00
<i>massage partiel classique • classical partial massage • massaggio parziale classico</i>		
<b>Ganzkörpermassage</b>	55 Min.	96.00
<i>massage complet • whole-body massage • massaggio integrale</i>		
<b>Entspannungsmassage, Esalen basiert</b>	55 Min.	96.00
<i>Massage relaxant basé sur Esalen • Relax massage based on Esalen • Massaggio rilassante basato su Esalen</i>	85 Min.	135.00
<b>Teenager-Entspannungsmassage</b>	25 Min.	52.00
<i>Massage relaxant pour les adolescents • Relax massage for teens • Massaggio per gli adolescenti</i>	40 Min.	76.00
<b>Lomi Lomi Nui - hawaiianische Tempelheilmassage</b>	80 Min.	150.00
<i>massage de temple hawaïien • hawaiian temple massage • massaggio del tempo hawaiano</i>		
<b>Reiki - japanische Therapie</b>	25 Min.	52.00
<i>thérapie japonaise • japanese therapy • terapia giapponese</i>		
<b>Matterhorn Hot Stone Massage</b>	65 Min.	125.00
<b>Lymphdrainage</b>	40 Min.	78.00
<i>drainage lymphatique • lymphatic draining • drenaggio linfatico</i>		
<b>Fussreflexzonenmassage</b>	55 Min.	96.00
<i>Réflexologie plantaire • reflexology • massaggio plantare</i>		



**WICKEL + BÄDER**  
**enveloppements + bains**  
 packs + baths  
**impacchi + bagni**

<b>Sole- oder Heuwickel</b> <i>enveloppement de saumure ou de foin</i> • salt or hay packs • <i>impacchi di sale o di fieno</i>	20 Min.	<b>39.00</b>
<b>Algen- oder Meerschlammpackung</b> (Ganz- oder Teilkörper-Packung) <i>enveloppement d'algues ou de boue marine</i> • algae packs • <i>impacchi di alghe</i>	25 Min. 40 Min.	<b>52.00</b> <b>78.00</b>
<b>Aromabad im Whirlpool ‚Hydroxeur‘</b> <i>bain aromatique dans le jacuzzi</i> • aromatic baths in the jacuzzi • <i>bagno con aromi nella jacuzzi</i>	20 Min.	<b>31.00</b>
<b>Cleopatra-Bad im Whirlpool ‚Hydroxeur‘</b> <i>bain Cléopâtre dans le jacuzzi</i> • Cleopatra bath in the jacuzzi • <i>bagno Cleopatra nella jacuzzi</i>	20 Min.	<b>48.00</b>

**T E N**  
 traditionelle Europäische  
 Naturheilkunde • *naturopathie*  
*traditionnelle européenne* • tra-  
 ditional European Naturopathy •  
*Naturopatia tradizionale europea*

<b>NEU! Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN)</b> (Atemtherapie, Phytotherapie, Hydrotherapie, Test der Meridiane, Meditation, Spagyrik) • <i>naturopathie traditionnelle européenne (thérapie respiratoire, phytothérapie, hydrothérapie, tester les méridiens, méditation)</i> • traditional European Naturopathy (respiratory therapy, herbal medicine, hydrotherapy, test of the meridians, meditation) • <i>Naturopatia tradizionale europea (terapia respiratoria, fitoterapia, idroterapia, testare i meridiani, meditazione)</i>	40 Min.	<b>85.00</b>
--	---------	--------------

<b>Relaxprogramm „TEN“</b> <i>Mandelölpackung, Massage mit Walliser Fichtenöl, Johanniswickel</i> • 55 Min. <b>108.00</b> <i>„Relaxation TEN“ Enveloppement d’huile d’amandes, massage avec l’huile d’épicéa locaux</i> • <i>„Relaxation TEN“ Almond oil wrap, massage with pine oil from the Valais</i> • <i>„Relax TEN“ Impacco di olio di mandorle, massaggio con olio di pino del Vallese</i>		
---	--	--

<b>„TEN“ zum Geniessen</b> 2 Aroma-Atemtherapien, 2 Massagen mit einheimischem Aroma-Öl, 1 romantisches Bad im Whirlpool mit Fichtenöl • <i>„TEN“ pour profiter: 2 aromathérapies</i> <i>respiratoire, 2 massages à l’huile d’arômes locaux, bain aromatique à l’épicéa dans le jacuzzi</i> • <i>„TEN“ to relax: 2 respiratory aromatherapy, 2 massages with local oil, aromatic bath in the jacuzzi</i> • <i>„TEN“ per rilassarsi: 2 Aromaterapie respiratorie, 2 massaggi con olio, bagno nella jacuzzi</i>		<b>575.00</b>
---	--	---------------



# KOSMETIK

cosmétique  
cosmetics  
cosmetica

<b>Kosmetische Hand- + Fusspflege • Traitement cosmétique des mains et des pieds •</b>		
<b>Cosmetic hand and foot treatment • Trattamento cosmetico delle mani e dei piedi</b>		
⇒ <b>Handpflege • manicure • hand treatment • Trattamento delle mani</b>	40 Min.	56.00
<i>mit Lack und Massage • avec vernis et massage •</i>		
<i>manicure and massage • con smalto e massaggio</i>	70 Min.	89.00
⇒ <b>Fusspflege • pédicure • foot treatment • Trattamento dei piedi</b>	55 Min.	76.00
<i>mit Lack und Massage • avec vernis et massage • pedicure and massage</i>	85 Min.	110.00

## Make-up • Maquillage • Make-up • Make-up

⇒ <b>Wimpern + Brauen färben + Korrektur • Coloration + correction des cils et des sourcils •</b>	50.00
<i>Tinting + correction of eyelashes and eyebrows • Tintura + correzione delle ciglie e delle sopracciglia</i>	
⇒ <b>Wimpern färben • Coloration des cils • Tinting of the eyelashes • Tintura delle ciglie</b>	25.00
⇒ <b>Brauen färben • Coloration des sourcils • Tinting of the eyebrows • Tintura delle sopracciglia</b>	15.00
⇒ <b>Augenbrauenkorrektur • Correction des sourcils • Correction of the eyebrows</b>	30.00

Kosmetik: Sabina Schmidt



<b>„Meer“ Figur - Schlankheitskur</b>	Woche • semaine • week • settimana	<b>525.00</b>
<i>Schlankheitsbäder, Massagen, Körperpeeling, Schlankheitspackungen • Tag • jour • day • giorno</i>		<b>155.00</b>
<i>„Sirène“ Bains amaigrissants, massages, peeling du corps, enveloppements amaigrissants •</i>		
<i>„Mermaid“ Slimmingbaths, massages, body peeling, slimming packs •</i>		
<i>„Sirena“ Bagni dimagranti, massaggi, peeling del corpo, impacchi dimagranti</i>		
<b>„Meer“ Entspannung - Antistresskur</b>	Woche • semaine • week • settimana	<b>575.00</b>
<i>Entspannungsbäder, Entspannungsmassagen, Packungen, Körperpeeling • Tag • jour • day • giorno</i>		<b>175.00</b>
<i>„Vague berçante“ Bains et massages relaxants, enveloppements, peeling du corps •</i>		
<i>„Relax and float“ Relaxing baths and massages, packs and body peeling •</i>		
<i>„Ninnananna del mare“ Bagni e massaggi rilassanti, impacchi, peeling del corpo</i>		
<b>„Meer“ Leichtigkeit - Leichte Beine</b>	55 Min.	<b>95.00</b>
<i>Fuss- und Beinmassage, Solewickel der Beine •</i>		
<i>„Vague dansante“ Massage des pieds et des jambes, enveloppement de saumure</i>		
<i>„Waltzing waves“ Foot and leg massages, salt packs for the legs</i>		
<i>„Onda danzante“ Massaggio dei piedi e delle gambe, impacchi di sale per le gambe</i>		



# KOSMETIK

cosmétique

cosmetics

cosmetica



mit / avec / with / con

APINATURA®

## Gesichtsbehandlung • **Traitement du visage** • facial treatment • **Trattamento del viso**

- ➔ **KLASSISCH: Reinigung, Peeling, Ausreinigen der Haut, Augenbrauenkorrektur, Gesichts- + Decoltée-Massage, Maske, Pflegecreme** 100 Min. 135.00  
**CLASSIQUE:** *Nettoyage, peeling, purification, correction des sourcils, masque, massage du visage, crème de soin*  
**CLASSIC:** *Cleaning, peeling, purification, correction of the eyebrows, mask, massage (face and lower neck)*  
**CLASSICO:** *Pulizia, peeling, purificazione, correzione delle sopracciglia, maschera, massaggio della faccia*
- ➔ **SENSITIV - für die empfindliche Haut: Reinigung, Peeling, Massage, Maske, Pflegecreme** 55 Min. 91.00  
**SENSIBLE - pour peau sensible avec purification, peeling, massage, masque, crème de soin**  
**SENSITIVE - for sensitive skin with cleaning, peeling, massage, mask, care cream**  
**SENSITIVE - per pelli sensibili con pulizia, peeling, massaggio, maschera, crema di cura**
- ➔ **ANTI-AGING - Reinigung, Peeling, kühle Massage, Maske, Pflegecreme** 70 Min. 107.00  
**ANTI-AGING - purification, peeling, massage frais, masque, crème de soin**  
**ANTI-AGING - cleaning, peeling, refreshing massage, mask, care cream**  
**ANTI-AGING - pulizia, peeling, massaggio fresco, maschera, crema di cura**

## Luxuskörperpeeling

55 Min. 72.00

**peeling de luxe du corps** • luxurious body peeling • **peeling gran lusso del corpo**

## Haarentfernung • **Épilation** • Depilation • **Depilazione**

mit Wachs • **à la cire** • with wax • con cera

auf Anfrage • **sur demande**  
on demand • **su richiesta**

## Männer Spezial • **spécial homme** • special for men • **speciale „uomo“**

- ➔ **Gesichtsbehandlung** verbunden mit einer kurzen, entspannenden Massage • 100 Min. 135.00  
**traitement visage combiné avec un petit massage relaxant** • **facial treatment with a short relaxing massage** • **Trattamento facciale abbinato ad un piccolo massaggio rilassante**
- ➔ **Rückenpeeling** verbunden mit einer entspannenden Rückenmassage • 40 Min. 70.00  
**Peeling du dos combiné avec un massage du dos relaxant** • **Peeling of the back combined with a relaxing massage of the back** • **Peeling del dorso abbinato ad un massaggio rilassante del dorso**



# BÄDER • WELLNESS

Bains • espace bien-être

Spa • sauna • steambath

bagni • sauna • bagno vapore

<b>Eintritt Solebad + Fitness</b> (33° C, 3% Salzgehalt, 8 x 15 m)	Einheimisch	Kinder	Erwachsene
<i>entrée piscine + fitness • pool + gym entry • entrata piscina + fitness</i>	11.00	13.00	16.00
10 Eintritte • 10 entrées • 10 entries • 10 entrate	105.00	125.00	150.00
<b>Eintritt Solebad, Sauna + Dampfbad</b>	23.00	---	29.00
<i>entrée piscine et espace bien-être • pool + spa entry • entrata piscina e benessere</i>			
<b>Eintritt nur Sauna + Dampfbad</b>	18.00	---	24.00
<i>entrée seulement espace bien-être • only spa entry • entrata solamente zona benessere</i>			
10 Eintritte • 10 entrées • 10 entries • 10 entrate	165.00	---	215.00

## Öffnungszeiten • horaire • opening hours • orario

### Solebad • piscine • pool • piscina

MO – FR • LU – VE • MON – FRI • LUN – VEN

0800 – 1200

1500 – 2100

SA • SAM • SAT • SAB

0800 – 1200

1500 – 1900

SO • DIM • SUN • DOM

– – –

1500 – 1900

Kinder ab 3 Jahren in Begleitung Erwachsener haben Zutritt zwischen 0900 – 1830 Uhr • **Les enfants dès 3 ans accompagnés d'un adulte peuvent accéder à la piscine de 0900 – 1830 h** • Children from 3 years on have access to the pool when accompanied from 0900 – 1830 • **Bambini dai 3 anni possono entrare nella piscina dalle 0900 – 1830**

### Wellnessbereich • espace bien-être • wellness area • zona benessere

MO – FR • LU – VE • MON – FRI • LUN – VEN

0900 – 1100

1500 – 2100

SA • SAM • SAT • SAB

0900 – 1100

1500 – 1900

SO • DIM • SUN • DOM

– – –

1500 – 1900

Zutritt ab 14 Jahren • **Entrée dès 14 ans** • For clients over 14 years • **I clienti più di 14 anni**

Erweiterte Öffnungszeiten für Hotelgäste! • **Horaires d'ouverture étendus pour les hôtes de l'hôtel!**  
Hotelguests enjoy broader opening hours! • **I clienti del hotel potranno godere di ore di apertura maggiori!**

Im Interesse Ihrer Sicherheit empfehlen wir Ihnen im ganzen Bade- und Wellnessbereich Badeschuhe zu tragen!  
**Pour raison de sécurité, nous vous conseillons d'utiliser des sandales de bains dans l'espace thermal et de bien-être!**

For your safety please use bath-slippers in the spa and wellness area!

Per la vostra sicurezza vi preghiamo di usare in piscina e nella zona benessere calzature idonee!

Bade- + Wellnesszentrum Salina Maris, CH-3983 Breiten ob Mörel

Tel. 027 928 42 00 • Fax 027 928 42 01

info@salina.maris.ch • www.salina-maris.ch



Heilbäder  
und Kurhäuser  
Schweiz

